INFORMACIÓN PARA PACIENTES CON NECESIDAD DE SANGRE IRRADIADA

Su equipo asistencial ha solicitado que usted reciba sangre irradiada. Esta información ha sido añadida a su historial médico.

Pregunte siempre si la sangre que está o va a recibir está irradiada, antes de que le sea transfundida.

¿Qué es sangre irradiada y por qué la necesito?

La sangre irradiada es sangre que ha sido tratada con radiación (Rayos X u otras formas de radiación) para prevenir la enfermedad de injerto versus huésped asociada a transfusiones.

¿Qué es la enfermedad de injerto versus huésped asociada a transfusiones?

Esta es una enfermedad rara, pero una complicación seria de las transfusiones de sangre causada por las células sanguíneas blancas, llamada linfocitos, en la sangre transfundida. Incluso una pequeña cantidad de estas células puede reconocer la sangre del paciente receptor como "diferente" y causar una enfermedad grave o incluso la muerte.

¿Qué pacientes están en riesgo de sufrir esta enfermedad?

Algunas personas tienen un riesgo particular de sufrirla:

- Personas receptoras de donaciones de miembros de su familia, de donaciones dirigidas de tejidos o de donaciones de granulocitos (un tipo de célula sanguínea).
- Personas con desordenes del sistema inmune adquiridos.
- Personas que han contraído un desorden del sistema inmune debido a enfermedades o tratamientos quimioterápicos, como enfermedad de Hodgkin o por trasplante de médula ósea.
- Bebes que aún no han nacido y recién nacidos que necesitan transfusiones externas.

Para algunos pacientes el riesgo de padecer esta enfermedad dura solo un pequeño intervalo de tiempo. Para otros, con desordenes inmunes adquiridos o pacientes con enfermedad de Hodgkin, el riesgo puede ser para toda la vida. En algunas situaciones, el periodo de riesgo no es conocido y desde el hospital se pueden dar diferentes recomendaciones para diferentes grupos de pacientes.

Su equipo médico le avisará si usted o su hijo/a necesita sangre irradiada y por cuánto tiempo.

¿Cómo funciona la radiación?

La radiación impide que los linfocitos se dividan y causen el daño.

¿Se irradian todos los componentes sanguíneos destinados a transfusión?

- Los concentrados de hematíes y plaquetas no se irradian por rutina, por lo que deben ser irradiadas a demanda de las necesidades de pacientes en riesgo. Aunque para los concentrados de plaquetas hay alternativas en su procesamiento (inactivación) que hacen innecesaria su irradiación.
- Los concentrados de granulocitos sí se irradian por rutina.
- Los componentes de plasma o derivados (inmunoglobulinas, albúmina) no necesitan ser irradiados.

Es importante que usted recuerde a su equipo de cuidados la necesidad que tiene de recibir componentes irradiados.

¿Daña la radiación la sangre?

La radiación no causa ningún daño significativo en la sangre. La sangre no se vuelve "radioactiva" y no dañará ni a usted ni a nadie alrededor suyo.

¿Qué ocurre si necesito sangre en una emergencia?

Aunque la sangre irradiada es la recomendada para usted, si usted recibe sangre no irradiada el riesgo de desarrollar la enfermedad es muy pequeño. En emergencias, puede que no haya sangre irradiada suficiente en su hospital ni tiempo para que se consiga del proveedor. En estos casos, es más importante transfundirle sangre rápidamente si está en juego su vida. El equipo médico que le trate en ese momento pondrá en la balanza estos riesgos. Ante cualquier duda consulte a quienes le están tratando.